

NEYAGAWA ISHIDA BOXING CLUB

TIME SCHEDULE

	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday					
10:00	通拳トレーニング	定休日	通拳トレーニング	通拳トレーニング	通拳トレーニング	通拳トレーニング	通拳トレーニング					
11:00								ボクササイズ 45分	Workout 45分		ZUMBA 45分	
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
20:00	選手 トレーニング		選手 トレーニング	選手 トレーニング	選手 トレーニング							
21:00												
22:00												